



5 pitanja za OFTALMOLOGA

AKO TREBA DA POĐETE NA PREGLED KOD OFTALMOLOGA
JER IMATE PROBLEMA SA VIDOM, EVO NEKOLIKO STVARI
KOJE TREBA DA ZNATE

Moj dječak ima devet godina i često se žali na glavobolju. Ljekar opšte prakse uputio ga je kod oftalmologa. Dosad nijesam primijetila da ima bilo kakvih problema sa vidom. Na školskom sistematskom pregledu sve je bilo u redu. S obzirom na njegov uzrast, da li je rano za probleme sa vidom?

Razvoj vida počinje odmah po rođenju i najaktivniji je u prvim godinama života zbog toga što se djeci tada najviše razvijaju svi organi. Oftalmološki pregled bi trebalo obaviti već u prvim mjesecima života jer postoji veliki broj oboljenja koja, ako se ne otkriju i ne počne se sa liječenjem još u najranijem uzrastu, kasnije mogu dovesti do slabovidosti. Ako na školskom sistematskom pregledu ljekar nije otkrio ništa što bi upućivalo na eventualnu bolest kod vašeg dječaka, vrlo je moguće da se radi o nečemu sasvim drugom. Ipak, važno je da obavite taj

pregled kako biste bili sigurni da glavobolja na koju se vaš dječak žali nije u vezi sa očima.

Koje bolesti može prouzrokovati neblagovremen pregled?

Prije svega urođenu kataraktu, urođeni glaukom (povišen očni pritisak), urođene anomalije oka, urođenu dalekovidost, razrokost... Kada se izvrši pregled i postavi dijagnoza, treba odmah početi sa liječenjem kako bi se obezbijedili uslovi za razvoj vida. Djeca za koju se ustanovi da imaju zdrave oči sljedeći pregled treba da obavie između treće i četvrte godine, a zatim predškolski sistematski pregled.

Interesuje me šta se podrazumijeva pod oftalmološkim pregledom i koliko on obično traje, jer bih voljela da priprelim svoje dijete prije nego što ode na pregled?

Osnovni oftalmološki pregled podrazumijeva: određivanje dioptrije, pregled na biomikroskopu, mjerenje očnog pritiska, pregled očnog dna. Pregled uvijek treba raditi na široku zjenicu, što se postiže ukapavanjem u oko kap-dvije određenog rastvora. To je neprijatno jer je izvjesno vrijeme vid zamagljen pa pacijent toga dana treba da bude pošteđen svih radnih obaveza, uključujući i školske. Ne znam koja je ispitivanja tražila doktorka vašeg djeteta. Ukoliko se otkrije postojanje neke bolesti, što, naravno, nije moguće ako se samo određuje dioptrija, potrebno je izvršiti i dopunska ispitivanja, kao što su: kornealna topografija, kompjuterizovano vidno polje, pahimetrija, fluoresceinska angiografija, ultrazvuk, test na suvoću očiju i mnoga druga, zavisno od toga o kojoj se bolesti radi.

Koliko često treba ići na kontrolu?

Pored pregleda koje je neophodno izvršiti u ranom djetinjstvu, često su za djecu organizovani sistematski pregledi u osnovnoj i srednjoj školi. Ukoliko postoji bolest ili refrakciona greška, pregled treba raditi u dogovoru sa odabranim oftalmologom najmanje jednom godišnje. Ako se ustanovi neki problem i počne sa liječenjem, ljekar će sam odrediti kada je potrebno doći na kontrolu.

Koliko često odrasli treba da kontrolišu vid?

Kod odraslih ljudi poslije 40. godine normalno je da se javi problem sa vidom na blizinu. Tada je prilika da se uz dobijanje adekvatne dioptrije provjeri zdravlje očiju. Posebno je važno raditi preglede kod pacijenata čiji srodnici boluju od neke očne bolesti. Tu se prije svega misli na glaukom – povišen očni pritisak, gdje vid može da propadne a da pacijent nema subjektivnih smetnji. Ukoliko se vid izgubi od glaukoma, više se ne može povratiti, ali ako se na vrijeme otkrije, može se uspješno liječiti. Pregledom očnog dna mogu se otkriti mnoga oboljenja: arterijska hipertenzija, šećerna bolest, arterioskleroza, tumor mozga, leukemija i mnoga metabolička i sistemska oboljenja. Često se dešava da pacijent promijeni nekoliko oftalmologa a da, po njegovom mišljenju, ne riješi "problem sa dioptrijom". U tim situacijama najčešće se ne radi o dioptriji, već o bolesti. Dakle, da biste znali jesu li vam oči zdrave, obavite pregled, koji svakako nije isto što i određivanje dioptrije.



Odgovara: Spec. oftalmolog **Borka Miljković**