

Problem: GLAUKOM

Glaukom je spora, hronična bolest koja traje do kraja života. Ako se otkrije na vrijeme i liječi na odgovarajući način, neće dovesti do najteže komplikacije - gubitka vida



Šta je glaukom i kako nastaje?

Glaukom je teško oboljenje oka koje dovodi do sljepila ukoliko se na vrijeme ne dijagnostikuje i ne liječi pravilno. Karakteriše se povišenim očnim pritiskom i ispadima u vidnom polju, nastalim kao posljedica oštećenja oćnog živca. Normalne vrijednosti oćnog pritiska su od 10 do 22 mmHg. U oku se stvara tećnost koja se zove oćna vodica. Oćni pritisak zavisi od kolićine tećnosti u oku. U preko 99% slućajeva povećanje oćnog pritiska nastaje kao posljedica povećanog otpora istaćanja oćne vodice. Povišen oćni pritisak gura oćni živac prema pozadi i izaziva njegovo oštećenje, koje se ispoljava postepenim promjenama u vidu. U poćetku su promjene u vidu male i zahvataju periferni vid. Tek u završnoj fazi bolesti dolazi do propadanja centralnog vida i trajnog i potpunog gubitka vidne funkcije. Glaukom se javlja kod 1-2% cjelokupne populacije starije od 40 godina. Najćeće oboljevaju ljudi koji imaju genetsku predispoziciju, odnosno srodnici oboljelog od glaukoma, dijabetićari, kao i osobe sa arteriosklerozom.

Koji su znaci glaukoma?

Najveći broj bolesnika kod kojih se slućajno prilikom pregleda otkrije glaukom kaće da ne osjeća nikakve subjektivne tegobe. Drugi dio bolesnika kao smetnje koje je osjetilo najćeće navodi: povremene glavobolje, osjećaj pritiska u oćima, zamor pri radu, uz ćeste promjene naoćara za ćitanje, povremenu pojavu duginih boja oko izvora svjetlosti, pećkanje u oćima i slićno. Ovakve simptome imaju pacijenti oboljeli od glaukoma otvorenog ugla. Akutni glaukom ili glaukom zatvorenog ugla spada u grupu najurgentnijih stanja u oftalmologiji i zahtijeva brzu dijagnozu i terapiju. Karakteriše se bolom u oku i ćitavoj polovini glave, povraćanjem, pojavom duginih boja oko izvora svjetlosti, te padom vidne oćtrine. Zbog povraćanja dolazi do pogrećne procjene, pa se ćesto dećava da pacijenti zavrće kod interniste što moće stvoriti komplikacije jer smanjuje vrijeme u kojem je potrebno bolesniku prućiti odgovarajuću terapiju. Ukoliko akutni napad traje nekoliko dana, pacijent nepovratno gubi vid.

Da li se glaukom moće lijećiti?

Gubitak vida koji nastaje kao posljedica glaukoma ne moće se popraviti, ali rana dijagnoza i terapija mogu pomoći u sprećavanju daljeg oštećenja vida. Glaukom se ne moće izlićiti, ali se moće lijećiti, što znaći da se moće drćati pod kontrolom. Kada se otkrije, on zahtijeva dugogodićnje lijećenje. Neophodne su redovne kontrole oćnog pritiska (jednom u 2-3 mjeseca ili ćećeće ukoliko oftalmolog procijeni), vidnog polja i detaljan pregled jednom godićnje. Oćni pritisak se moće normalizovati lijekovima, laserom ili operacijom. Dok god se normalizacija oćnog pritiska postiće lijekovima ne treba se podvrgavati operativnom lijećenju. Ukoliko je pritisak uz upotrebu svih raspoloćivih lijekova i dalje povićen, mora se uraditi hirurćka intervencija. Izbor adekvatne hirurćke metode ili kombinacije metoda prema svakom pacijentu posebno, bitan je i presudan preduslov za borbu protiv ove bolesti koja se primjenom savremenih metoda lijećenja uspješno stavlja pod kontrolu. **Na pitanja odgovarala:** dr Borka Miljković, mr sci. specijalista za oćne bolesti Centar za oćne bolesti "Miljković&Jankov"